

KOMPETENCIJŲ PAŽANGOS VERTINIMAS: ASMENINĖ KOMPETENCIJA

Pirmieji žingsniai	Einama teisinga kryptimi	Jau arti tikslo	Įgyjama kompetencija	Dar labiau patobulėjama
<p>Padedamas bandau pažinti savo asmenines savybes.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Atpažįstu savo stipriąsias ir silpnąsias puses.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Pažįstu save ir bandau pasinaudoti savo stipriosiomis savybėmis.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Pažįstu save ir remiuosi stipriosiomis savybėmis.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Kryptingai tobulinu savo asmenines savybes.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Padedamas išsikeliu nesudėtingus tikslus ir bandau juos įgyvendinti.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Bandau siekti tikslų, dažniausiai pasitikiu savo jėgomis.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Siekiu tikslų, pasitikiu savo jėgomis.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Atsižvelgdamas į situaciją įvertinu savo jėgas, priimu iššūkius. Kryptingai siekiu tikslų.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Pasitikiu savimi neįprastose situacijose. Pasirenku sau tinkamas strategijas tikslams pasiekti.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Padedamas pozityviai vertinu save ir savo pasiekimus. Stengiuosi laikytis duoto žodžio.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Pozityviai vertinu save ir savo pasiekimus. Dažniausiai laikausi duoto žodžio.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Džiaugiuosi savo pasiekimais. Laikausi duoto žodžio.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Didžiuojuosi savo tapatybe ir pasiekimais. Laikausi duoto žodžio.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Sudėtingose situacijose neprarandu savigarbos, elgiuosi oriai ir atsakingai.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Padedamas bandau pažinti savo emocijas ir jausmus bei tinkamai juos išreikšti.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Pažįstu savo jausmus ir emocijas ir stengiuosi juos valdyti. leškau ir priimu emocinį bendraamžių palaikymą.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Dažniausiai valdau savo emocijas ir jausmus. Stengiuosi užmegzti draugiškus santykius su bendraamžiais.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Valdau emocijas bei jausmus. Užmezgu ir palaikau draugiškus santykius su skirtingo amžiaus žmonėmis.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Sudėtingose situacijose valdau savo emocijas ir jausmus.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>Laikausi elementarių sveikos gyvensenos ir saugaus elgesio taisyklių.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Bandau sveikos gyvensenos principus pritaikyti praktiškai ir saugiai elgtis.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Dažniausiai laikausi sveikos gyvensenos ir saugaus elgesio principų, stengiuosi atsispirti neigiamai įtakai.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Sveikai gyvenu ir saugiai elgiuosi, atsispiriu neigiamai įtakai.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>Rūpinuosi kitų sveikata ir saugumu.</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>