

6 priedas. 2 užduotis. Organizmo atsakas į fizinį krūvį

Naudodamiesi savo patirtimi ir vadovėlio medžiaga (145–146 p.), nurodykite 5 pokyčius, kurie vyksta žmogaus organizme darant fizinius pratimus. Paaiškinkite, kodėl jie vyksta.

Vertinimas: vienas atsakymas – 1 taškas, jo paaiškinimas – 1 taškas.

Iš viso: 10 taškų.

1. Kvėpavimas.....,
nes.....

2. Širdis plaka
nes.....

3. Odos kraujagyslės.....,
nes.....

4. Kūno temperatūra.....,
nes.....

5. Prakaito liaukos.....,
nes.....

Darbą atliko grupė