

210									
205									
200									
195									
190									
185									
180									
175									
170									
165									
160									
155									
150									
145									
140									
135									
130									
125									
120									
115									
110									
105									
100									
95									
90									
85									
80									
75									
70									
65									
60									
55									
50									
Vidutinis pulso dažnis	Sēdējis (ramybės būsena)	Skaitymas	Bēgšanas	Pritūpimai	Šokinėjimas per virvutę	Lipimas laiptais	Miegas	Darbas kompiuteriu	Važiavimas dviračiu