

#### 4 priedas. Užduotys grupėms

##### **Užduotis „Futbolininkams“**

1. Pamatuojamas tiriamojo pulso dažnis.
2. Tiriamasis mokinys padaro 20 pritūpimų.
3. Po to Tyrėjas 1 min. skaičiuoja tiriamojo pulsą (tuo metu Laikrodininkas seka laiką).
4. Raštininkas duomenis įrašo į lentelę.
5. Tyrimą pakartokite 3 kartus. Apskaičiuokite pulso dažnio vidurkį.
6. Spalvotu pieštuku nubraižykite vidutinio pulso dažnio stulpelinę diagramą užduoties lape.

##### **Užduotis „Bėgikams“**

1. Pamatuojamas tiriamojo pulso dažnis.
2. Tiriamasis 2 min. bėga vietoje arba mokyklos koridoriumi.
3. Po to 1 min. Tyrėjas skaičiuoja tiriamojo pulsą (tuo metu Laikrodininkas stebi laiką).
4. Raštininkas duomenis įrašo į lentelę.
5. Tyrimą pakartokite 3 kartus. Apskaičiuokite pulso dažnio vidurkį.
6. Spalvotu pieštuku nubraižykite vidutinio pulso dažnio stulpelinę diagramą užduoties lape.

##### **Užduotis „Informatikams“**

1. Trys grupės mokiniai ieško atsakymų internetiniame puslapyje <http://mkp.emokykla.lt/gamta5-6/> – laboratorija; 2. Organizmų sandara ir funkcijos; Fizinės veiklos poveikis širdies plakimo dažniui.
2. Naudodamiesi laboratorija nustatykite pulso dažnį: miegant, dirbant kompiuteriu ir važinėjant dviračiu.
3. Raštininkas duomenis įrašo į lentelę.
4. Tyrimą pakartokite 3 kartus. Apskaičiuokite pulso dažnio vidurkį.
5. Spalvotais pieštukais nubraižykite savo grupės pulso dažnio stulpelines diagramas pateiktame užduočių lape.

##### **Užduotis „Skaitytojams“**

1. Pamatuojamas tiriamojo pulso dažnis.
2. Tiriamasis mokinys 2 min. skaito tekstą.
3. Po to 1 min. tyrėjas skaičiuoja tiriamojo pulsą (tuo metu Laikrodininkas stebi laiką).
4. Raštininkas duomenis įrašo į lentelę.
5. Tyrimą pakartokite 3 kartus. Apskaičiuokite pulso dažnio vidurkį.
6. Spalvotu pieštuku nubraižykite vidutinio pulso dažnio stulpelinę diagramą užduoties lape.

##### **Užduotis „Alpinistams“**

1. Pamatuojamas tiriamojo pulso dažnis.
2. Tiriamasis mokinys 20 kartų nulipa ir užlipa laiptais.
3. Po to 1 min. tyrėjas skaičiuoja tiriamojo pulsą (tuo metu laikrodininkas stebi laiką).
4. Raštininkas duomenis įrašo į lentelę.
5. Tyrimą pakartokite 3 kartus. Apskaičiuokite pulso dažnio vidurkį.
6. Spalvotu pieštuku nubraižykite vidutinio pulso dažnio stulpelinę diagramą užduoties lape.

##### **Užduotis „Krepšininkams“**

1. Pamatuojamas tiriamojo pulso dažnis.
2. Tiriamasis mokinys 2 min. šokinėja per virvutę.
3. Po to 1 min. Tyrėjas skaičiuoja tiriamojo pulsą (tuo metu Laikrodininkas stebi laiką).

4. Raštininkas duomenis įrašo į lentelę.
5. Tyrimą pakartokite 3 kartus. Apskaičiuokite pulso dažnio vidurkį.
6. Spalvotu pieštuku nubraižykite vidutinio pulso dažnio stulpelinę diagramą užduoties lape.