

3 priedas. Užduotys mokinių poroms.

A užduotis

Sukurti paauglių dialogą apie nesubalansuotą mitybą pavartojant žodžius *antsvoris, dieta, anoreksija, sveikas maistas*.

B užduotis

Nupieškite katiną, kurio mityba nesubalansuota. Trim teiginiais (ar žodžiais) apibūdinkite jo būseną ir įvertinkite jo savijautą.

C užduotis

Pabaikite kurti pasaką: *Gyveno maža pelytė. Ji buvo labai linksma, guvi, nerūpestinga. Atėjus rudenii, pelytė pajuto nesveiką norą būti. Ji pradėjo graužti viską, ką rasdavo...*

Pasakos pabaiga turi būti laiminga.

D užduotis

Sukurkite reklaminių šūkių, kviečiantį maitintis sveikai, subalansuotai. (Tai gali būti ir sveiko maisto reklama.)

E užduotis

Sukurkite gydytojo ir paauglės (-io), kenčiančios (-io) dėl netinkamos mitybos, dialogą pavartodami žodžius *maistas, nepatinka, jaučiuosi prastai, vaistai...*

F užduotis

Pabaikite kurti eilėraščių apie subalansuotą mitybą, kurio pradžia gali būti:

Valgo mėsą, kemša košę,

Valgo visi atsilošę.

Atsipjovus lašinių,

Su medum labai gardu.

G užduotis

Nupieškite komiksą apie žiurkėną Patisoną, kuris ėdė tiek, kad nebetilpo...

H užduotis

Sudarykite sąrašą maisto produktų, kurie labiausiai tiktų paauglių subalansuotai mitybai.