

3 priedas. Užduotys grupėms. Atvejo analizė.

1 atvejis. Andrius nuolat jaučiasi pavargęs. Jam trūksta energijos ne tik per kūno kultūros pamokas, bet ir namuose.

Parašykite pasiūlymą: Kaip Andriui pakeisti savo mitybą, kad turėtų daugiau energijos. Nurodykite, kokios maisto medžiagos (nurodykite tik vieną medžiagą) ir kokių maisto produktų Andrius turėtų vartoti daugiau.

2 atvejis. Povilas labai liesas, jam dažnai būna šalta. Jo mama sako, kad jis – vien oda ir kaulai.

Parašykite pasiūlymą: Kaip Povilui pakeisti savo mitybą, kad priaugtų svorio. Jame nurodykite, kokios maisto medžiagos (nurodykite tik vieną medžiagą) ir kokių maisto produktų Povilas turėtų vartoti daugiau.

3 atvejis. Jūratė lėtai auga, jai sunkiai gyja žaizdos, dažnai serga sloga.

Parašykite pasiūlymą: Kaip Jūratei pakeisti savo mitybą, kad sparčiau augtų ir lengviau užgytų sužeidimai. Jame nurodykite, kokios maisto medžiagos (nurodykite tik vieną medžiagą) ir kokių maisto produktų Jūratė turėtų vartoti daugiau.